

Mikrokvalifikatsiooniõppe õppekava „Modelleeritud geellakkimine“

1. ÜLDANDMED

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Tallinna Teeninduskool
Õppekava nimetus (eesti keeles)	Modelleeritud geellakkimine
Õppekava nimetus (inglise keeles)	Sculpted Gel Polish
Õppe liik	Mikrokvalifikatsioon
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppe maht ainepunktides	6 EKAP
Õppekeel	Eesti keel
Sihtrühm ja/või õppe alustamise tingimused	Koolitus on mõeldud täiskasvanutele, kes soovivad töötada küünetehnikuna, omandada või täiendada oma modelleritud geellakkimise oskusi või valmistuda küünetehniku, tase 4 kutseksamiks. Õppima saab asuda pärast mikrokvalifikatsiooni “Maniküür ja käte hooldus” läbimist või samaväärsete kompetentside olemasolu korral.
Õppekava koostamise alus	Õppekava aluseks on Tallinna Teeninduskooli Küünetehnik, tase 4, tasemeõppe õppekava moodul <i>Maniküür ja käte hooldus</i> , teema geellakkimine ÕV2. Mikrokvalifikatsioon on tasemeõppe õppekava osa. Õppekava aluseks on samuti kutsestandard - Küünetehnik, tase 4, <i>vastavad kompetentsid B.2; B.3.1-B.3.2; B.3.4; B.3.7; B.3.9</i>
Õppekava vastavus Eesti kvalifikatsiooniraamistikule	Küünetehnik, tase 4

2. ÕPPEKAVA EESMÄRK JA ÕPIVÄLJUNDID

Õppekava eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õppija oskab teostada modelleeritud geellakkimist professionaalselt, ohutult ja esteetiliselt, arvestades kliendi vajadusi, tervislikku seisundit ning tööohutuse ja hügieeninõudeid, reflekteerides oma töö kvaliteeti ja arendades erialast pädevust.		
Õppekava õpiväljundid	1. Seostab küunte anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geellakkimise teenusega.		
	2. Arvestab küunte- ja nahahaigustega geellakkimise planeerimisel ja teostamisel.		
	3. Teostab geellakkimise eri etappe, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel.		
	4. Nõustab klienti käte ja küunte koduse hoolduse osas, toetades kliendi heaolu ja turvalisust.		
Õppekava mahu jaotus	Kontaktõpe	Iseseisev töö	
	100 tundi, sh 8 tundi e-õpe (astronoomiline õppija tund)	56 tundi (astronoomilin õppija tund)	

3. ÕPPEPROTSESSI KIRJELDUS

3.1 ÕPPE SISU, HINDAMISKRITEERIUMID, ÕPPEMEETODID*

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid	Teema/moodul /aine	Õppemeetod(id)

<p>1. Seostab küünte anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geellakkimise teenusega.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Selgitab küünte ehitust ja kasvuprotsessi. Seostab anatoomia ja füsioloogia teadmisi teenuse planeerimisega. Toob näiteid, kuidas anatoomilised teadmised aitavad teenuse kvaliteeti tagada. 	<p>Käte anatoomia ja füsioloogia</p>	<p>Teoorialoeng, arutelu, töölehed</p>
<p>2. Arvestab küünte- ja nahahaigustega geellakkimise planeerimisel ja teostamisel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Toob välja peamised küünte- ja nahahaigused. - Nimetab erinevaid teenust välistavaid ja piiravaid seisundeid. - Arvestab teenuse planeerimisel kliendi tervislikku seisundit. 	<p>Küünte- ja nahahaigused</p>	<p>Loeng, juhtumianalüüs, rühmatöö</p>
<p>3. Teostab geellakkimise eri etappe, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Järgib tööprotsessi loogilist järjestust. - Loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast. - Tutvustab teenuseid, selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse arvestades küünte ning käte seisukorda. - Teeb antiseptika enda ja kliendi kätele, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid, kasutab isikukaitsevahendeid. - Hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda ning täidab kliendikaardi. - Viilib ja kujundab küüned vastavalt valitud pikendusmeetodile. - Valmistab ette küünenahad, kasutades 	<p>Geellaki paigaldus, hooldus ja eemaldamine</p> <p>Lihtsamad disainid</p>	<p>Õpetaja demonstratsioon, praktiline töö, paaritöö, kliendikaardi täitmine</p>

	<p>aparaati (elektriviili) ja sobivaid otsikuid.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Töötleb ja valmistab ette küüneplaadi kliendile ohutult. - Modelleerib geellakiga küüne kuju lähtudes küüne geomeetriast, tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel. - Katab küüned värvilise geeliga ja/või teeb prantsuse manikööri. - Teostab küünele lihtsama disaini. - Viimistleb küüned kattegeeliga. - Teostab modelleeritud geellaki hoolduse. - Kasutab sobivaid hooldustooteid vastavalt kliendi vajadusele. - Saavutab esteetilise ja kvaliteetse lõpptulemuse. - Eemaldab geellaki ohutult, säilitades küünte tervise. 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Valmistab töökohta ja töövahendid ette vastavalt nõuetele. - Kasutab kaitsevahendeid ja ohutuid töövõtteid. - Järgib hügieeni- ja tööohutuspõhimõtteid igas tööetapis. - Koostab hügieeniplaani, lähtudes toodetest, mida kasutatakse salongis, ja järgib seda. 	Hügieen ja tööohutus	Praktiline töö, refleksioon, kaasõpilaste tagasiside
4. Nõustab klienti käte ja küünte koduse hoolduse osas, toetades kliendi heaolu ja turvalisust.	<ul style="list-style-type: none"> - Annab kliendile asjakohaseid soovitusi toodete ja hooldusviiside kohta. 	Klienditeenindus	Praktiline harjutus, rollimäng

	<ul style="list-style-type: none"> - Seostab nõuanded kliendi individuaalsete vajadustega. - Käitub kliendikeskselt ja professionaalselt. 		
--	---	--	--

3.2 ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS

Õpe toimub Tallinna Teeninduskooli iluteeninduse õppelaboris, kus on tagatud tänapäevased, õppeprotsessi toetavad ruumid: olemas on vajalik tehnika, (arvuti, videoprojektor, küünefreesid, led-lambid, imurid), võimalus ruumi vastavalt vajadusele kujundada, rühmatööde tegemiseks eraldumise võimalused jne.

Veebiõpe toimub Teamsis ja Moodle keskkonnas. Moodle keskkonnas on kättesaadavad õppematerjalid, juhised ja tagasiside võimalused. Õppijale tagatakse kõik õppetöös vajalikud tarvikud ja materjalid (koolis kasutamiseks), väljaarvatud isiklikud instrumendid ja töövorm, mille peab õppija ise kaasa võtma ning esmane baaskomplekt, et õppijal oleks kodus võimalik harjutada. (võimalus soetada lisatasu eest).

3.3 ÕPPEMATERJALIDE LOETELU

Kursuse õppematerjalid asuvad ning koduste ülesannete esitamine toimub Moodle'i keskkonnas. Moodle keskkonnas toimub koduste ülesannete esitamine ja tagasiside andmine.

Kohustuslikud materjalid:

- õpetaja koostatud konspekt;
- Ilusalongi hea hügieeni tava, Tallinn 2022
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- O. Gurjanova; Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon; Tallinn, 2024 a.
- Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele;
- Kutsestandard – Küünetehnik, tase 4.

4. NÕUDED LÕPETAMISEKS, HINDAMINE JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

4.1 Nõuded lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Nõuded lõpetamiseks	
<p>Mikrokvalifikatsioon lõpeb mitteeristava hindamisega, st kursus on kas saavutatud või mitte saavutatud.</p> <p>Õppija demonstreerib õpiväljundite saavutamist teooria- ja praktiliste tööde käigus (modelleeritud geellakkimine).</p> <p>Anatoomia ja füsioloogia seosed teenusega, küünte- ja nahahaiguste tundmine – kirjalik test, kus hinnatakse teadmiste rakendamist teenuse planeerimisel. Testis on 30 küsimust, positiivselt on test hinnatud, kui õpilane vastab 21 küsimusele õigesti.</p> <p>Praktiline lõputöö kliendi kätel - modelleeritud geellakkimine, kus hinnatakse töö loogikat, töövõtete õigsust, hügieeni- ja ohutusnõuete täitmist, klienditeenindust/-nõustamist ning lõpptulemuse esteetikat.</p> <p>Hindamiskriteeriumid: Lisa 1</p>	
Hindamine	<p>Mikrokvalifikatsiooni läbimise eelduseks on positiivne tulemus kõikides iseseisvates töödes, sh eksamite ja arvestuslike tööde positiivne sooritamine.</p> <p>Hindamine on tulemuspõhine ja mitteeristav – kursus loetakse kas arvestatud või mittearvestatud.</p>

4.2 Väljastatavad dokumendid

Kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud, väljastatakse õppijale mikrokvalifikatsioonitunnistus. Kui õpiväljundeid ei saavutata, kuid õppija võttis osa õppetööst, väljastatakse täienduskoolituse tõend. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule ja läbitud teemadele.

5. KOOLITAJATE KVALIFIKATSIOONI ÜLDINE KIRJELDUS

Õpet viivad läbi iluteeninduse valdkonna spetsialistid, kellel on:

- künnete tehniku kutse, vähemalt tase 4;
- täiskasvanute koolitaja kompetents.

Õppekava koostajad:

Siret Rannik- Tallinna Teeninduskooli iluvaldkonna juhtivõpetaja

Moonika Aedmaa- Tallinna Teeninduskooli koolituskeskuse juht

Lisa 1

Hindamiskriteeriumid lüüendi tasemel (ARVESTATUD)

Õpiväljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
1. Seostab küünte anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geellakkimise teenusega.	Kirjalik test, tööleht või suuline arutelu	<ul style="list-style-type: none"> • Teab küüne ehituse ja kasvuprotsessi põhitõdesid. • Seostab teadmisi teenuse planeerimisel (nt küüneplaadi ehitus, kasvu suund, küünekuju). • Oskab nimetada, kuidas anatoomilised teadmised mõjutavad töö kvaliteeti ja küüne tervist.
2. Arvestab küünte- ja nahahaigustega geellakkimise planeerimisel ja teostamisel.	Kirjalik test, juhtumianalüüs, arutelu	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb ära sagedasemad küünte- ja nahahaigused. • Oskab nimetada teenust välistavaid ja piiravaid seisundeid. • Oskab põhjendada, miks mõnel juhul teenust ei tehta või seda muudetakse. • Tegutseb terviseohutuse põhimõtteid järgides.
3. Teostab geellakkimise eri etappe, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel.	Praktiline töö kliendil või modelleerimiskäel	<ul style="list-style-type: none"> • Järgib tööprotsessi loogilist järjestust (ettevalmistus, antiseptika, materjalide kasutus, viimistlus). • Kasutab töövahendeid ja materjale ohutult ja hügieeniliselt. • Rakendab töövõtteid tehniliselt õigesti ja ergonoomiliselt. • Saavutab korrektse ja esteetilise lõpptulemuse (sile pind, ühtlane kuju, ühtlane värvikiht). • Järgib tööohutuse põhimõtteid kogu protsessi vältel.
4. Nõustab klienti käte ja küünte koduse hoolduse osas, toetades klienti heaolu ja turvalisust.	Praktiline töö, rollimäng, refleksioon	<ul style="list-style-type: none"> • Annab kliendile sobivaid ja asjakohaseid soovitusi koduseks hoolduseks.

		<ul style="list-style-type: none">• Seostab soovitused kliendi individuaalsete vajaduste ja küüne seisukorraga.• Käitub viisakalt ja professionaalselt, järgib kliendikeskse teeninduse põhimõtteid.
--	--	---