

## Mikrokvalifikatsiooniõppe õppekava „Geelküüned“

### 1. ÜLDANDMED

<b>Täienduskoolitusasutuse nimetus</b>	Tallinna Teeninduskool
<b>Õppekava nimetus</b>	Geelküüned
<b>Õppekava nimetus (inglise keeles)</b>	Gel Nails
<b>Õppe liik</b>	Mikrokvalifikatsioon
<b>Õppekavarühm</b>	Juuksuritöö ja iluteenindus
<b>Õppe maht ainepunktides</b>	15 EKAP
<b>Õppekeel</b>	Eesti keel
<b>Sihtrühm ja/või õppe alustamise tingimused</b>	Koolitus on mõeldud täiskasvanutele, kes soovivad töötada küünetehnikuna, omandada või täiendada oma küünetehniku oskusi või valmistuda küünetehniku, tase 4 kutseeksamik. Õppima saab asuda pärast mikrokvalifikatsioonide “Maniküüur ja käte hooldus” ning “Modelleeritud geellakkimine” läbimist või samaväärsete kompetentside olemasolu korral.
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Õppekava aluseks on Tallinna Teeninduskooli Küünetehnik, tase 4, tasemeõppe õppekava mooduli Geelküüned ÕV1-ÕV8. Mikrokvalifikatsioon on tasemeõppe õppekava osa. Õppekava aluseks on samuti kutsestandard – Küünetehnik, tase 4, <i>vastavad kompetentsid B.2; B.3.1–B.3.7 ja B.3.9.</i>
<b>Õppekava vastavus Eesti kvalifikatsiooniraamistikule</b>	Küünetehnik, tase 4

### 2. ÕPPEKAVA EESMÄRK JA ÕPIVÄLJUNDID

<b>Õppekava eesmärk</b>	Õpetusega taotletakse, et õppija paigaldab, hooldab ja eemaldab geelküüsi, arvestades kliendi soove ja vajadusi, järgides tööohutuse ja hügieeninõudeid ning pakkudes kliendikeskset ja professionaalset teenindust.
-------------------------	--

<b>Õpiväljundid</b>	1. Seostab küunte anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geelküunte paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise teenusega.		
	2. Arvestab küunte- ja nahahaigustega geelküunte paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise protseduuri planeerimisel ja teostamisel.		
	3. Teostab geelküunte kunstmaterjali paigalduse, hoolduse ja eemalduse ohutult ja korrektselt, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel		
	4. Nõustab klienti käte ja küunte koduse hoolduse osas, toetades kliendi heaolu ja turvalisust.		
<b>Õppekava mahu jaotus</b>	<b>Kontaktõpe</b>	<b>Iseseisev töö</b>	<b>Praktika</b>
	260 tundi, sh 10 tundi e-õpe (astronoomiline, õppija tund)	130 tundi	

### 3. ÕPPEPROTSESSI KIRJELDUS

#### 3.1 ÕPPE SISU, HINDAMISKRITEERIUMID, ÕPPEMEETODID

<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>	<b>Teema/ moodul/ aine</b>	<b>Õppemeetod(id)</b>
1. Seostab küunte anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geelküunte paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise teenusega.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selgitab küunte ehitust ja kasvuprotsessi.</li> <li>- Seostab anatoomia ja füsioloogia teadmisi teenuse planeerimisega.</li> <li>- Toob näiteid, kuidas anatoomilised teadmised aitavad teenuse kvaliteeti tagada.</li> </ul>	Käte anatoomia ja füsioloogia	Loeng ja arutelu, demonstratsioon, praktiline töö
2. Arvestab küunte- ja nahahaigustega geelküunte paigaldamise,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toob välja peamised küunte- ja nahahaigused.</li> </ul>	Küunte- ja nahahaigused	paaristöö, arutelu, praktiline töö kliendiga

<p>hooldamise ja eemaldamise protseduuri planeerimisel ja teostamisel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nimetab erinevaid teenust välistavaid ja piiravaid seisundeid.</li> <li>- Arvestab teenuse planeerimisel kliendi küünte tervislikku seisundit.</li> </ul>		
<p>3. Teostab geelküünte kunstmaterjali paigalduse, hoolduse ja eemalduse ohutult ja korrektset, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast.</li> <li>- Tutvustab teenuseid, selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse arvestades küünte ning käte seisukorda.</li> <li>- Annab klienti teenindades töökäigust ülevaate ja tutvustab tooteid.</li> </ul> <p><b>Küünte pikendamine kunstmaterjaliga:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teeb antiseptika enda ja kliendi kätele, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid, kasutab isikukaitsevahendeid.</li> <li>- Hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda ning täidab kliendikaardi.</li> <li>- Valmistab ette küünenahad, kasutades aparati (elektriviili) ja sobivaid otsikuid.</li> <li>- Töötleb ja valmistab ette küüneplaadi kliendile ohutult.</li> <li>- <b>Pikendab</b> küüned, kasutades šabloone ja sobivaid valitud materjale.</li> <li>- Viilib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel,</li> </ul>	<p>Maniküür ja käte hooldus; Modelleeritud geellakimine; Küünte pikendamine kunstmaterjaliga; Küünte hooldamine kunstmaterjaliga; Kunstmaterjali eemaldamine. Lihtsamad disainid.</p>	<p>Loeng, visuaalsed näited, praktiline töö</p>

	<p>vajadusel viimistleb vabaserva aluse.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Katab küüned värvi geeliga või teeb prantsuse manikööri valitud tehnoloogiaga.</li> <li>- Küünte kaunistamisel arvestab värviteooria ja disaini põhitõdesid ning kasutab sobivat tehnikat.</li> <li>- Viimistleb küüned kattegeeliga.</li> </ul> <p><b>Küünte hooldamine kunstmaterjaliga (lisaks eelpool mainitule):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eemaldab vana materjali ohutult küüneviili või/ja elektriviiliga, kasutades sobivaid töövõtteid.</li> <li>- Täidab väljakasvuosa, vajadusel pikendab valitud kunstmaterjaliga.</li> </ul> <p><b>Kunstmaterjali eemaldamine (lisaks eelpool mainitule):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eemaldab kogu kunstmaterjali ohutult, kasutades küüneviili/elektriviili.</li> <li>- Ühtlustab küüneplaadile jäänud materjali, kahjustamata küüneplaati.</li> <li>- Teeb klassikalise manikööri.</li> <li>- Soovitab kliendile küüneplaadi taastamiseks tooteid.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valmistab ennast ja töökoha ette, lähtudes ilu- ja isikuteenuste osutamise kehtivatest tervisekaitsenõuetest.</li> <li>- Kasutab kaitsevahendeid ja ohutuid töövõtteid.</li> </ul>	<p>Hügieen ja tööohutus</p>	<p>Demonstratsioon, praktiline paaris töö, iseseisev töö, klienditöö</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Järgib hügieeni- ja tööohutuspõhimõtteid igas töötapis.</li> <li>- Koostab hügieeniplaani, lähtudes toodetest, mida kasutatakse salongis, ja järgib seda.</li> </ul>		
4. Nõustab klienti käte ja küünte koduse hoolduse osas, toetades kliendi heaolu ja turvalisust.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Annab kliendile asjakohaseid soovitusi toodete ja hooldusviiside kohta.</li> <li>- Seostab nõuanded kliendi individuaalsete vajadustega.</li> <li>- Käitub kliendikeskselt ja professionaalselt.</li> </ul>	Klienditee nindus	Demonstratsioon, praktiline paaris töö, iseseisev töö, klientitöö

### 3.2 ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS

Õpe toimub Tallinna Teeninduskooli iluteeninduse õppelaboris, kus on tagatud tänapäevased, õppeprotsessi toetavad ruumid: olemas on vajalik tehnika, (arvuti, videoprojektor, küünefreesid, led-lambid, imurid), võimalus ruumi vastavalt vajadusele kujundada, rühmatööde tegemiseks eraldumise võimalused jne.

Veebiõpe toimub Teamsis ja Moodle keskkonnas. Moodle keskkonnas on kättesaadavad õppematerjalid, juhised ja tagasiside võimalused. Õppijale tagatakse kõik õppetöökse vajalikud tarvikud ja materjalid (koolis kasutamiseks), väljaarvatud isiklikud instrumendid ja töövorm, mille peab õppija ise kaasa võtma ning esmane baaskomplekt, et õppijal oleks kodus võimalik harjutada. (võimalus soetada lisatasu eest).

### 3.3 ÕPPEMATERJALIDE LOETELU

	<p>Kursuse õppematerjalid asuvad ning koduste ülesannete esitamine toimub Moodle'i keskkonnas. Moodle keskkonnas toimub koduste ülesannete esitamine ja tagasiside andmine.</p> <p>Kohustuslikud materjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- õpetaja koostatud konspekt;</li> <li>- Ilusalongi hea hügieeni tava, Tallinn 2022</li> <li>- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus</li> <li>- O. Gurjanova; Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon; Tallinn, 2024 a.</li> </ul>
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele;</li> <li>- Kutsestandard – Kүүnetehnik, tase 4.</li> </ul>
--	---

#### 4. NÕUDED LÕPETAMISEKS, HINDAMINE JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

##### 4.1 Nõuded lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Nõuded lõpetamiseks	<p>Mikrokvalifikatsioon lõpeb mitteeristava hindamisega, kus tulemus märgitakse “saavutatud” või “mitte saavutatud”.</p> <p>Õppija demonstreerib õpiväljundite saavutamist teooria- ja praktiliste tööde käigus (geelküünte paigaldamine, hooldamine ja eemaldamine, kliendinõustamine).</p> <p>Anatoomia ja füsioloogia seosed teenusega, küünte- ja nahahaiguste tundmine – kirjalik test või tööleht, kus hinnatakse teadmiste rakendamist teenuse planeerimisel. Testis on 30 küsimust, positiivselt on test hinnatud, kui õpilane vastab 21 küsimusele õigesti.</p> <p>Praktiline lõputöö teostatakse kliendi kätele: geelküünte paigaldus, hooldus ja eemaldamine, kus hinnatakse tööprotsessi loogikat, tövõtete õigsust, hügieeni- ja ohutusnõuete täitmist, klienditeenindust/-nõustamist ning lõpptulemuse esteetikat.</p> <p><b>Hindamiskriteeriumid:</b> Lisa 1</p>
Hindamine ( <i>õppekava kokkuvõttev</i> )	<p>Mikrokvalifikatsiooni läbimise eelduseks on positiivne tulemus kõikides iseseisvates töödes, sh eksamite ja arvestuslike tööde positiivne sooritamine.</p> <p>Hindamine on tulemuspõhine ja mitteeristav – kursus loetakse kas <b>arvestatud</b> või <b>mittearvestatud</b>.</p>

##### 4.2 Väljastatavad dokumendid

Kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud, väljastatakse õppijale mikrokvalifikatsioonitunnistus. Kui õpiväljundeid ei saavutata, kuid õppija võttis osa õppetööst, väljastatakse täienduskoolituse tõend. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule ja läbitud teemadele.

## 5. KOOLITAJATE KVALIFIKATSIOONI ÜLDINE KIRJELDUS

Õpet viivad läbi iluteeninduse valdkonna spetsialistid, kellel on:

- küüntehniku kutse, vähemalt tase 4;
- täiskasvanute koolitaja kompetents.

### Õppekava koostajad:

Siret Rannik- Tallinna Teeninduskooli iluvaldkonna juhtivõpetaja

Moonika Aedmaa- Tallinna Teeninduskooli koolituskeskuse juht

## Lisa 1

### Hindamiskriteeriumid lävendi tasemel (ARVESTATUD)

Õpiväljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
1. Seostab küüne anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid geelküüne paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise teenusega.	Kirjalik test, tööleht või suuline arutelu.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teab küüne ehituse ja kasvuprotsessi põhitõdesid.</li><li>• Seostab anatoomia ja füsioloogia teadmisi geelküüne teenuse planeerimisel ja teostamisel.</li><li>• Oskab nimetada, kuidas anatoomilised teadmised mõjutavad töö kvaliteeti ja küüne tervist.</li></ul>
2. Arvestab küunte- ja nahahaigustega geelküüne paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise protseduuri planeerimisel ja teostamisel.	Kirjalik test, juhtumianalüüs, arutelu.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunneb ära sagedasemad küunte- ja nahahaigused.</li><li>• Oskab nimetada teenust välistavaid ja piiravaid seisundeid.</li><li>• Põhjendab, millal teenust ei tehta või kohandatakse.</li><li>• Tegutseb terviseohutuse ja hügieeninõudeid järgides.</li></ul>
3. Teostab geelküüne kunstmaterjali paigalduse, hoolduse ja eemalduse ohutult ja korrektselt, saavutades esteetilise lõpptulemuse ja rakendades hügieenireegleid ja tööohutuspõhimõtteid kogu tööprotsessi vältel	Praktiline töö kliendil või modelleerimiskäel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Järgib tööprotsessi loogilist järjestust (ettevalmistus, antiseptika, pikendus, hooldus, eemaldamine, viimistlus).</li><li>• Kasutab töövahendeid ja materjale ohutult ning hügieeniliselt.</li><li>• Rakendab töövõtteid tehniliselt õigesti ja ergonoomiliselt.</li><li>• Saavutab korrektse ja esteetilise lõpptulemuse (ühtlane kuju, puhas pind).</li><li>• Järgib tööohutuse põhimõtteid kogu protsessi vältel.</li></ul>
4. Nõustab klienti käte ja küüne koduse hoolduse osas, toetades klienti heaolu ja turvalisust.	Praktiline harjutus, rollimäng, refleksioon.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Annab kliendile sobivaid ja asjakohaseid soovitusi toodete ja hooldusviiside kohta.</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Seostab soovitud kliendi individuaalsete vajaduste ja küüne seisukorraga.</li><li>• Käitub viisakalt ja professionaalselt, järgib kliendikeskse teeninduse põhimõtteid.</li></ul>
--	--	---