

Täienduskoolitusasutuse nimetus: Tartu Tervishoiu Kõrgkool

Õppekava nimetus (eesti keeles): Sissejuhatus diagnoosipõhisesse jalahooldusesse

Õppekava nimetus (inglise keeles) Introduction into diagnostic based footcare

Õppekavarühm (ISCED-97): 0915 Teraapia ja taastusravi

Õppe liik (mikrokvalifikatsioon, mikrokraad): mikrokvalifikatsioon

Õppekava koostamise alus (nt koostatud formaalõppe, kutsestandardi või selle osa, teatud õigusakti jms alusel): Podoloogi kutsestandard, tase 5

Õppekava vastavus EKR'le (Eesti kvalifikatsiooniraamistiku taseme lisamine on kohustuslik kõrgkoolidele ja kutseõppeasutustele): tase 5

Õppekeel: eesti keel

Maht tundides	234 tundi
Õppe maht ainepunktides (1 AP=26 tundi õppija tööd, mis sisaldab nii õppekeskkonnas toimuvaid tegevusi kui ka iseseisvat tööd):	9 EKAP
s.h - kontaktõppe maht	38
- praktilise töö maht	78
- iseseisva töö maht	118
Sihtgrupp ja selle kirjeldus: mikrokvalifikatsioon on mõeldud inimesele, kes soovib omandada oskusi, kuidas teostada jalahooldust probleemsetele jalgadele Õppetöö toimub koos tasemeõppe õppuritega ja sinna võtame lisaks osalema kuni 3 õpilast.	
Nõuded õpingute alustamiseks Keskkooli lõpetanud, varasem haridustase küünetehnik, tase 4. Õpingute alustaja peab oskama teostada pediküüri aparaadiga.	
Eesmärk Õpilasel on aine lõppedes olemas teadmised ja oskused korrigeerida küüneplaati sobivate võtete ja tehnikatega lähtudes küüne olukorrast ja haavaravi põhimõtetest ning teostada hüperkeratootilise naha hooldust aparaadiga probleemsel jalal.	
Õpiväljundid <ol style="list-style-type: none">1. Oskab kirjeldada, millised on enamlevinud küünehaiguseid2. Oskab teostada küüneplaadi ja hüperkeratootilise naha hooldust aparaadiga probleemsel jalal3. Oskab tegeleda sissekasvanud küünega haavaravi põhimõtteid järgides4. Teab ortoneksia kasutamise põhimõtteid ja oskab neid oma töös kasutada	
Õppemeetodid Moodle keskkonnas teostatavad testid, eneserefleksioonülesanded, praktilised situatsioonülesanded, posterettekanded.	
Õppekeskkonna kirjeldus Õppekeskkonnaks on Tartu Tervishoiu Kõrgkooli jalahoolduseks mõeldud klassiruum. Klassiruum on varustatud praktiliseks tööks vajalike jalahooldusaparaatidega. Sterilisatsiooniruum on varustatud ultraheli vanni, autoklaavi ja pakendamisevahenditega.	

Struktuur ja maht

1. Kontaktõppe teemad (9 tundi)

- Ortoneksia. Modellidele plaat- ja traatklambrite paigaldamine
- Kirjalik eksam

2. Praktilise töö teemad (78 tundi)

- Kūunte dermatofüütia. Psoriaas. Onühhogrüpoos
- Kahjustunud küüneplaatide hooldus modellide peal
- Muud küüne haigusseisundid
- Küüne proteesimine
- Konnasilm ja soolatüügas. Hüperkeratoos
- Sissejuhatus sissekasvanud küüne töötlemisse. Tepimine. Tamponeerimine
- Ortoneksia. Modellidele plaat- ja traatklambrite paigaldamine
- Praktiline arvestus

3. Iseseisva töö teemad (118 tundi)

Ettevalmistumine praktikumideks vastavalt õppejõudude juhistele. Hindamiseks valmistumine endale sobival viisil.

Posterettekande juhend:

Posterettekanne koostatakse 2-3 liikmeliste rühmadena. Õppejõud annab ette posterettekannete teemad, mille seast iga rühm valib 2 teemat, mille kohta tuleb koostada 2 ERINEVAT postrit. Ühel rühmal on kummagi postri ettekandmiseks aega kokku 30 minutit, millest 20 minutit on ettekanne ja 10 minutit rühmaga arutelu.

Poster peab koosnema järgmistest osadest:

- Epidemioloogia
- Patofüsioloogia
- Kliiniline pilt
- Diagnoosimine
- Podoloogi sekkumine

Postri koostamisel kasutatud piltidele ja materjalidele tuleb korrektselt viidata. Postri koostamisel tuleb kasutada VÄHEMALT 2 teaduslikku artiklit, Wikipedia ei ole teaduslik koht, kust materjali otsida!

Oppematerjalide loend (

- Õppejõu poolt Moodle keskkonda lisatud õppematerjal.
- Niederau, A. (2019). Kūuneteraapia käsiraamat: põhjus, diagnostika, teraapia, profülaktika. Tartu: OÜ Ingeland.
- Liukkonen, I. & Saarikoski, R. (2008). Terved jalad. Tallinn: Medicina

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid ning väljastatavad dokumendid:

Hindamismeetod

1. Test Moodle keskkonnas
2. Kirjalik arvestus
3. Praktiline arvestus

Hindamiskriteerium

Eeldused kirjalikule arvestusele saamiseks pääsemiseks:

- Õpilane on ületanud lävendi Moodle testides (enamlevinud küünehaigused ja ortoneksia kasutamise põhimõtted)
- Õpilane on ületanud lävendi ortoneksia praktilisel arvestusel
- Õpilasel on kõik iseseisvad tööd etteantud kuupäevadeks esitatud
- Õpilane on osalenud 80% praktikumides. Puudunud teemad tuleb õpilasel iseseisvalt järgi õppida

Õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on nõuetekohaselt täitnud hindamismeetodi ning hindamiskriteeriumi.

Koolitajate kvalifikatsiooni üldine kirjeldus (milline haridus, kvalifikatsioon või töökogemus on koolitajatel nõutav?)

Koolitaja peab olema läbinud täies mahus jalahoolduspetsialisti täiendkoolitused asutuses, mis pakub antud täiendkoolitusi või Podoloog, tase 5 kutsetunnistus ning varasem töö- ja õpetamiskogemus.