

# Ida-Virumaa Kutsehariduskeskuse õppekava

direktori käskkiri nr 1-2/25/139 kinnitatud 19.12.2025

<b>Õppekavarühm</b>		Koduteenindus				
<b>Õppekava nimetus</b>		Puhastusteenindaja				
		Cleaner				
<b>Õppekava kood EHISes</b>		157245				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
<b>EKR 2</b>	<b>EKR 3</b>	<b>EKR 4 kutsekeskha ridus</b>	<b>EKR 4</b>	<b>EKR 5</b>	<b>EKR 4</b>	<b>EKR 5</b>
	X					
<b>Õppekava maht (EKAP):</b>		60				
<b>Õppekava koostamise alus:</b>		Kutsestandard Puhastusteenindaja, tase 3, kinnitatud Teeninduse kutsenõukogus otsusega, mis kehtib kuni 04.05.2027. Kutseharidusstandard HTM määrus nr 130 26.08.2013				
<b>Õppekava õpiväljundid:</b>		<p>Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud, mis on vajalikud tööks puhastusteeninduses ja teeninduse erinevates ettevõtetes. Õpe loob eeldused teenindusteadliku töötaja kujunemiseks, õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.</p> <p>Õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) teab ja tunneb kutse- ja eriala oskussõnavara, põhimõtteid, tehnoloogiaid, protsesse, tehnikaid, materjale, töövahendeid ja seadmeid, rakendades neid hoolduskoristusel ja suurpuhastus- ning eripuhastustöödel;</li> <li>2) täidab elukeskkonna puhtana hoidmisel iseseisvalt tööülesandeid, mis on üldjuhul stabiilsed või vähesel määral muutuvad, vastutab oma tööülesannete täitmise eest;</li> <li>3) on võimeline optimaalselt lahendada kutse- ja erialaseid probleeme kasutades üldlevinud allikaid ja vajadusel muutma oma käitumist;</li> <li>4) käsitleb turvaliselt ja hooldab heaperemehelikult koristustöödel kasutatavaid masinaid ja seadmeid;</li> <li>5) juhindub töötamisel teeninduse heast tavast ja keskkonnanõuetest, kasutab ökonoomselt ja tervist säästvalt puhastusaineid, töövahendeid, seadmeid ja masinaid;</li> <li>6) kasutab interneti võimalusi nii tööalasel kui isiklikel eesmärkidel;</li> <li>7) seab juhendamisel endale karjäärieesmärke ja seostab juhendamisel erialase ettevalmistuse nõudeid tööturul rakendamise võimalustega.</li> </ol>				
<b>Õppekava rakendamine:</b>		<p><b>Õppevorm</b> statsionaarne - koolipõhine õpe, mittestatsionaarne õpe, statsionaarne - töökohapõhine õpe</p> <p><b>Sihtrühm</b> põhihariduse nõudeta õppijad</p>				
<b>Nõuded õpingute alustamiseks</b>						
Kolmanda taseme kutseõppes õpingute alustajalt ei nõuta põhihariduse olemasolu						
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks</b>						
Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel, sooritanud kutseeksami. Juhul, kui kutseeksami sooritamine ebaõnnestub, on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks samuti erialane lõpueksam.						
<b>Lõpetamisel väljastatavad dokumendid</b>						
Lõputunnistus ja hinneteleht						

<b>Õpingute läbimisel omandatav(ad)</b>	
kvalifikatsioon(id):	Puhastusteenindaja, tase 3
osakutse(d):	puuduvad

<b>Õppekava struktuur</b> Põhiõpingud 51 EKAP Valikõpingud 9 EKAP		
<b>Põhiõpingute moodulid (51 EKAP)</b>		
Sissejuhatus õpingutesse	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• selgitab puhastusteenindaja eriala eesmärke, töö sisu ja ülesehitust, kasutades digiallikaid ning seostades kutsestandardi nõuetega</li> <li>• kirjeldab puhastusteenuseid pakkuvaid ettevõtteid ja eriala töövõimalusi, kasutades digikanaleid ning tööandjate ja küllastuste käigus kogutud infot</li> <li>• selgitab puhastusteenindaja töotervishoiu ja tööohutuse põhimõtteid ning rakendab esmaabi põhivõtteid tüüpolukordades</li> <li>• rakendab ergonoomilisi töövõtteid ja valib kehalisi harjutusi puhastusteenindaja töövõime ja tervise toetamiseks</li> </ul>
Puhastamine ja koristamine	29 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• määratleb objekti koristusvajaduse ja koostab koristusplaani lähtudes mustuse liigist ja astmest, pinnakattematerjalist ning ruumide otstarbest</li> <li>• kasutab koristustarvikuid ja -masinaid lähtudes mustusest, pinnakattematerjalist ning töö- ja keskkonnaohutuse põhimõtetest</li> <li>• kasutab koristusaineid lähtudes mustusest, pinnakattematerjalist ning töö-, ohutus- ja keskkonnanahoiu põhimõtetest ning analüüsib koristusaine kasutamise seotud kulusid</li> <li>• teeb hoolduskoristust ja suurpuhastust, järgides teeninduse head tava ning vastutades tööülesannete täitmise eest</li> <li>• eristab jäätmekäitluse liike ja võimalusi lähtudes jäätmete liigist ja käitlusnõuetest</li> <li>• märkab kahjurite ja näriliste olemasolu ning pakub lahendusi nende tõrjeks, lähtudes ohutus- ja keskkonnanõuetest</li> </ul>

Õueala hooldamine	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hooldab kinnistu territooriumi säästlikult ja ohutult, kasutades digitaalseid tööjuhendeid ja rakendades kestlikke töövõtteid</li> <li>• hooldab kõnniteid, radu ja parklaid, kasutades ressursitõhusaid töövõtteid ning rakendades digilahendusi tööde planeerimisel ja teavitamisel</li> <li>• hooldab haljasalaseid ja parkmetsaseid jätkusuutlikult, kasutades energiasäästlikke töövõtteid ning digitaalseid juhendeid tööde kavandamiseks</li> <li>• hooldab spordi- ja mänguväljakuid ohutult ja säästlikult, kasutades ergonoomilisi ja keskkonnateadlikke töövõtteid ning digitaalseid teavitussüsteeme</li> <li>• rakendab jäätmeäitluse ja kahjuritõrje põhimõtteid jätkusuutlikult, kasutades digitaalseid jäätmejuhendeid ja teavitussüsteeme</li> <li>• järgib lipuheiskamise nõudeid vastutustundlikult, kasutades digitaalseid infoallikaid ning rakendades kultuurilist ja ühiskondlikku teadlikkust</li> </ul>
Praktika	15 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• planeerib oma isiklikud praktika eesmärgid ning töö- ja õppeülesanded</li> <li>• planeerib ja teeb praktikakoha tööülesandeid juhendamisel ning meeskonnas, järgides töökorraldust ja säästlikke töövõtteid</li> <li>• koostab objekti koristusplaani, määratledes koristusvajaduse mustuse liigi ja astme põhjal ning rakendades ökonoomseid ja säästlikke töövõtteid</li> <li>• valib koristustarvikuid ja -masinaid, kasutades ohutuid ja säästlikke töövõtteid</li> <li>• kasutab puhastusaineid säästlikult ja ohutult, arvestades tööjuhendit, materjalikulu ja ajakulu</li> <li>• viib läbi hoolduskoristust ja suurpuhastust, rakendades ohutuid ja säästlikke töövõtteid</li> <li>• viib läbi eripuhastusteid, kasutades säästlikke ja ohutuid töövõtteid ning vastutades tööülesannete täitmise eest</li> <li>• puhastab erinevaid siseruume ja põrandakatteid valides ökonoomsed ja säästlikud töövõtted ning vajadusel viib läbi kaitsetöötlust vastutades oma tööülesannete eest;</li> <li>• hooldab sisehaljastust säästlike ja ohutute töövõtetega, lähtudes hooldusvajadusest ja objekti eripärast</li> <li>• analüüsib praktika eesmärkide saavutamist ning oma kutsealast ja meeskondlikku arengut, kasutades digivahendeid</li> </ul>
Õpitee ja töö muutuv keskkonnas	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seab juhendamisel endale õpieesmärgid, arvestades oma võimalusi ning piiranguid;</li> <li>• saab aru majanduse toimimisest, tööandja ja töövõtja rollidest;</li> <li>• kavandab juhendamisel omapoolse panuse väärtuste loomisega enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses;</li> <li>• mõistab oma vastutust enesearendamisel ja tööalase karjääri kujundamisel;</li> </ul>

<b>Valikõpingute moodulid (15 EKAP)</b>		
Digioskuste kujundamine	1 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab kooli õppeinfosüsteemi toimimist ja osaleb õppetöös erinevates digikeskkondades, kasutades digivahendeid sihipäraselt ja otstarbekalt;</li> </ul>
Erialane eesti keel	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasutab ja mõistab töövahendite ja ainete, erinevate pindade ja materjalide ning tööprotsessi osade nimetusi eestikeeles</li> <li>• loeb eestikeelseid kasutusjuhendeid</li> <li>• väljendab ennast arusaadavalt eestikeeles kasutades lihtsamaid ja levinumaid väljendeid</li> </ul>
Eripuhastustööd	5 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• puhastab põrandakatteid ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega, lähtudes materjali eripärasest ja säästlikest töövõtetest</li> <li>• puhastab mööbli ja esemed ning töötleb vajadusel pinnad kaitseainega lähtudes materjali ja mustuse eripärasest</li> <li>• puhastab seinad ja muud vertikaalsed pinnad ning töötleb vajadusel pinnad kaitseainega lähtudes mustuse ja materjali eripärasest</li> <li>• puhastab laed ja muud kõrgemad tasapinnad lähtudes pindade eripärasest ning ohutest ja säästlikest töövõtetest</li> </ul>
Tekstiilide hooldamine	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eristab tekstiilmaterjale ja nende hooldusviise lähtudes materjali ehitusest, omadustest ja hooldusjuhenditest</li> <li>• eristab pesumasinate liike ja pesuprogrammide võimalusi lähtudes pesuprotsessi ülesehitusest ja materjali eripärasest</li> <li>• analüüsib pesupesemisainete tootekaarti ja toimeainete mõju keskkonnale ning inimese tervisele</li> <li>• puhastab tekstiilmaterjale keskkonda ja inimese tervist säästvalt</li> </ul>
Sisehaljastuse hooldamine	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eristab toataimi ja nende kasvunõudeid lähtudes taimede ehitusest, omadustest ja hooldusvajadusest</li> <li>• rajab sisehaljastuse ja hooldab seda lähtudes projektist ning objekti eripärasest</li> <li>• eristab toataimede kahjustajaid lähtudes kahjustuste tunnustest ja tõrjevõtetest</li> </ul>
Grupijuhendaja tund	1 EKAP	• GRUPIJUHENDAJA TUND
<p><b>Valikõpingute valimine:</b>  Õpilasel on õigus valida valikmooduleid 9 EKAP ulatuses antud õppekava ja/või kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras</p>		
<p><b>Spetsialiseerumised</b>  Moodulite 2, 3, 4 ja valikmooduli "Eripuhastustööd" õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Eripuhastustöötaja“, tase 3 vastavad kompetentsid.</p>		
<b>Õppekava kontaktisik</b>	Ene Valgemäe	
<p>Märkused:  Moodulite rakenduskava on kättesaadav:  <a href="https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/6097">https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/6097</a> <a href="https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/8873">https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/8873</a>  <a href="https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/4156">https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/4156</a>  <a href="https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/10543">https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1956/version/10543</a></p>		